

# Du möchtest mehr Energie statt Stress im Job?

- 👉 Du hast keine Lust mehr darauf, dass Stresssituationen Dich und Dein Leben beherrschen?
- 👉 Du wünschst Dir mehr Sicherheit, Gelassenheit und Handlungsfähigkeit in Stresssituationen?

Dann könnte die **Life Balance Masterclass** mit **28 Teilnehmern** genau das richtige Seminar für Dich sein. **Bewirb Dich** unter [rebecca@stress-expertin.de](mailto:rebecca@stress-expertin.de).

**“In diesem eintägigen Praxis Seminar nimmst Du mit:“**

- Das Wissen über Deine persönlichen Energie-Räuber und Tankstellen.
- Welchen Unterschied es macht, wenn Du Deinen Stresstypen ignorierst oder Ihn für Dich nutzt.  
kostenfreier online Test ✨ [www.stresstypentest.de](http://www.stresstypentest.de)
- Wie Du Konflikte mit Humor entschärfst und unangenehme Situationen leichter handhabst.
- Welchen Unterschied macht der positive Umgang mit Stress Neurobiologisch und im Körper.



Gemeinsam mit den anderen Teilnehmern lernst Du den Stress zu verstehen, ihm auf die Spur zu kommen und ihn für Dich zu nutzen. Mit Humor an der passenden Stelle lernt das Gehirn leichter und verschaltet neues Wissen. Du wirst lachen und über Dich hinauswachsen.

**Drei Zoom-Meetings**, in einem Abstand von ca. 4 Wochen nach dem Seminar, sorgen für Deinen bestmöglichen Erfolg bei der Umsetzung.

**Lerne meine Arbeit jetzt schon im Podcast kennen:**

🎧 [www.stress-expertin.de/podcast](http://www.stress-expertin.de/podcast)

**Du bist interessiert**, schick mir eine E-Mail und **bewirb Dich**. Das Seminar findet am **23.03.2019** und am **09.11.2019** in **Bielefeld** statt. Wir sprechen ca. 15 Minuten miteinander und finden heraus, ob das Dein Seminar ist und ob es sich für Dich lohnt **197,00 €** zu investieren.

Ich freue mich auf Dich.

Dein Renn-Kuckuck Rebecca Soetebier

**Rebecca  
Soetebier**

Klick hier! [Linked In](#) • [Instagram](#) • [E-Mail](#)