

Wie profitieren Sport Mental Training und Wirtschaft voneinander?

Kein Sportler würde in den Wettkampf gehen ohne sich körperlich und mental darauf vorzubereiten. Dafür hat er gute Strategien. Erfolgreiche Teams im Spitzensport ziehen an einem Strang.

Wie wäre es, wenn sich Chefs und Mitarbeiter, wie ein Spitzensportler auf Ihren Tag vorbereiten? Nutze die Techniken der Champions. Erfahre was die Trainer in der Champions League anwenden.

Diese Fragen beantworte ich, in einem interaktivem Vortrag. Anmeldung bitte bei [Rebecca](#) (einfach drauf klicken und die E-Mail öffnet sich).

Donnerstag 15.11.2018
Get together ab 18:30
Beginn 18:45
Ende 19:45
Q&A bis 20:15



Die genaue Adresse bekommst Du nach Deiner Anmeldung unter rebecca@stress-expertin.de zu gesendet. Du bist eingeladen an diesem Abend.

Rebecca
Soetebier

Klick hier! [Linked In](#) • [Instagram](#) • [E-Mail](#)